

CONFÉRENCE



REDON

de 14h à 17h

Ven. **8**
janvier

Mutuelle des Pays
de Vilaine

13, rue des Douves

3.50 €

Entrée gratuite
pour les adhérents
de la Mutuelle
des Pays de Vilaine*

* sur présentation
de la carte de mutualiste

Les bons réflexes pour soigner le stress

Comprendre l'origine du stress,
les déclencheurs, les réactions
et les conséquences
sur la santé...

Conférence dispensée par
Madame Christel Bruns,

diplômée et exerçant en Naturothérapie,
en Nutrition Cellulaire Active, en Réflexologie...
après avoir pratiqué le métier d'infirmière
pendant de longues années et dans plusieurs pays.



Pour nous permettre
une organisation qualitative de ces conférences,
nous vous remercions de nous faire part
de votre inscription par courriel
mutuellepaysdevilaine@mpv.cimut.fr
ou par courrier à Mutuelle des Pays de Vilaine,
13 rue des Douves - BP 90646 35600 REDON



Mutuelle
des Pays de Vilaine

La santé durable, un engagement vital

02 99 72 13 00

www.mutuellepaysdevilaine.fr