

Des conférences pour renforcer ses savoirs en santé

Durant ce premier trimestre 2015, trois conférences auront lieu à la Mutuelle des pays de Vilaine, 13, rue des Douves, à Redon:

- le 23 janvier 2015, de 14 à 17 heures, « Alimentation saine et équilibrée : être bien dans son assiette » ;
- le 27 février 2015, de 14 à 17 heures, « Mieux comprendre le rôle de l'intestin pour préserver et renforcer sa santé » ;
- le 20 mars 2015, de 14 à 17 heures, « Alimentation et mode de vie, l'équilibre acide-base : simple et pourtant essentiel ».

Ces conférences seront dispensées par Christel Bruns, diplômée et exerçant en naturothérapie, en nutrition cellulaire active, en réflexologie, après avoir pratiqué le métier d'infirmière pendant de longues années et dans plusieurs pays. Pour nous permettre une organisation qualitative de ces conférences, nous vous remercions de nous faire part de votre inscription par courriel à mutuellepaysdevilaine@mpv.cimut.fr ou par courrier à Mutuelle des pays de Vilaine, 13, rue des Douves, BP 90646, 35600 Redon.

Pour plus d'infos : Christel Bruns,
Le Bot, 56130 Thehillac.
Site : Terocielo.com.

