

L'allaitement maternel Une protection pour l'enfant

Pour fêter la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, La Leche League du pays de Redon organise une exposition photo itinérante. L'occasion de sensibiliser les jeunes mamans aux bienfaits du lait maternel.

Savez-vous que le lait maternel est

bien plus qu'un aliment ? C'est tout un système spécialisé de soutien à la relation mère-bébé, qui, outre des aspects culturels et affectifs fondamentaux pour le développement de l'enfant, lui apporte nutrition et protection contre les maladies infectieuses aiguës. Telles sont les conclusions des recherches du docteur Stephen Buescher, pédiatre à l'Eastern Virginia Medical School (Etats-Unis), conclusions qui confirment celles de travaux scientifiques antérieurs. Une étude comparée des docteurs Ball et Wraight réalisée sur mille bébés nourris au biberon et mille bébés allaités pendant seulement les trois premiers mois a par exemple montré des différences au cours de la première année de vie : 60 épisodes de maladies respiratoires, 580 otites et 1 053 gastroentérites de plus chez les bébés sans allaitement maternel, soit 2 033 consultations, 212 jours d'hospitalisation, 609 ordonnances et 51 radiographies, pour un coût de 230 900 euros !

La France à la traîne

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Unicef recommandent deux choses : l'allaitement maternel exclusif durant les six premiers mois, puis l'allaitement en complément de l'alimentation solide jusqu'à 2 ans ou plus. Et en France, où en est-on ? Des 20 000 hôpitaux labélisés « Ami des bébés » dans 152 pays du monde, seuls sept se trouvent dans l'Hexagone. Ce chiffre est à mettre en parallèle avec le faible taux d'allaitement dans notre pays : 56,2 % des nouveau-nés sont nourris au sein à la sortie de la clinique, pour une durée moyenne d'à peine dix semaines.

Par comparaison, le taux d'allaitement est de 99 % en Norvège et en Suède, de 98 % en Hongrie, de 95 % au Danemark, de 92 % en Suisse, de 85 % en Italie, de 75 % en Allemagne et de 69 % en Grande-Bretagne. La Leche League : trente ans d'action auprès des mamans
La Leche League (LLL) est une association internationale, reconnue par l'Unicef, l'OMS et l'Académie américaine de pédiatrie, qui depuis plus de cinquante ans offre dans le monde entier des informations scientifiques et un soutien à toutes les mères qui désirent allaiter leur bébé. Cette année, la LLL France*, cofondatrice de la Coordination française pour l'allaitement maternel et membre du comité d'attribution du label « Hôpital ami des bébés », fête ses trente ans avec ses 330 animatrices, ses 140 stagiaires et ses 187 antennes. Et pour la Semaine mondiale de l'allaitement 2009, l'antenne LLL du pays de Redon** organise, en partenariat avec la Mutuelle des pays de Vilaine, une exposition photographique itinérante. Vingt-quatre photos de mamans de la région seront ainsi présentées à Redon, du 12 au 16 octobre à la mutuelle et du 20 à 31 octobre à la médiathèque. L'expo partira ensuite vers Nantes et Paris. La Mutuelle des pays de Vilaine, quant à elle, accueillera une conférence sur « L'allaitement maternel, un atout en situation de crise », le mercredi 14 octobre à 19 heures. Venez nombreux ! **Fanny Mora, LLL pays de Redon**

* La Leche League (LLL) France : www.lllfrance.org.

** La Leche League (LLL) du pays de Redon organise des réunions gratuites chaque premier mercredi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30, à la halte-garderie du centre social de Redon. Contact : Fanny Mora, tél. 02 99 71 87 04, e-mail mora.fe@pucp.edu.pe.



Un groupe de jeunes mamans du pays de Redon autour de Fanny Mora (en bas à gauche), animatrice de La Leche League.