

Diagnostic local de santé : pour un projet territorial de promotion de la santé sur le pays de Redon et Vilaine

Des indicateurs locaux de santé défavorables

Selon l'analyse de l'observatoire Régional de la Santé de Bretagne, le pays de Redon et Vilaine présente une situation de surmortalité chez les hommes comme chez les femmes (période 2000-2006). L'indice local de mortalité générale comparé à la France, occupe les premiers rangs des pays bretons les plus concernés, pour les deux sexes. Seul le canton de Maure-de-Bretagne se distingue des autres cantons.

Les premières causes de décès ne diffèrent pas localement de celles observées sur la Bretagne, il s'agit des cancers chez les hommes et des maladies de l'appareil circulatoire chez les femmes.

L'étude des causes de décès témoigne plus encore de cette position inquiétante particulièrement chez les hommes et dans une moindre mesure chez les femmes. **Plusieurs pathologies sont responsables de cette surmortalité locale.** Ces principales causes de décès de la surmortalité masculine, en comparaison au niveau national, sont :

- ♂ L'alcoolisme (+73%)
- ♂ Les suicides (+71%)
- ♂ Les accidents de la circulation (+50%)
- ♂ Les maladies de l'appareil circulatoire (+25%)
- ♂ Les cancers (+17%) surtout ceux des voies aérodigestives (+61%) et de la prostate (+41%)

Chez les femmes, la surmortalité par rapport à la France s'explique surtout par :

- ♀ L'alcoolisme (+66%)
- ♀ Les suicides (+43%)
- ♀ Les maladies de l'appareil circulatoire (+32%)
- ♀ Les cancers (+11%) essentiellement celui des voies aérodigestives (+59%)

En revanche, la mortalité masculine par cancer de la trachée, des bronches et des poumons est plus favorable sur le pays par rapport au niveau national.

La mortalité avant 65 ans est supérieure de + 29% chez les hommes du territoire en comparaison à la moyenne nationale (4^{ème} rang de la mortalité prématurée la plus défavorable sur l'ensemble des pays de Bretagne comparés à la France).

Cette mortalité masculine prématurée est particulièrement caractérisée par des décès dits évitables liés à des comportements à risque (+38%). Les hommes sont ainsi en position de surmortalité par rapport à la France pour cet indicateur. Les suicides et l'alcoolisme participent principalement à cette surmortalité évitable.

A contrario, la situation des femmes du territoire ne se distingue pas de celle observée au niveau national tant pour la mortalité avant 65 ans que pour les décès prématurés évitables associés à des comportements à risque.

Des déterminants de santé spécifiques au territoire

Les problèmes de santé étant multifactoriels, il est difficile d'établir un lien de significativité entre la surmortalité locale et des causes spécifiques. Néanmoins, **certaines données de santé et observations des 127 acteurs rencontrés à l'occasion de ce diagnostic, permettent d'identifier plusieurs déterminants possibles :**

- L'isolement géographique de certains habitants sur un territoire étendu et rural
- Le vieillissement à venir de la population et une part importante de personnes âgées vivant seules
- Une surreprésentation des groupes socioprofessionnels des ouvriers et des agriculteurs dont l'espérance de vie est reconnue comme étant plus faible
- Une situation économique difficile et une évolution à la hausse des demandeurs d'emploi
- Des foyers aux faibles revenus fiscaux
- Une participation de la population à la prévention secondaire parfois insuffisante (dépistage, vaccination) et des renoncements aux soins

- Des comportements à risque ou défavorables pour la santé avec l'alcool, les drogues, l'alimentation et des actes suicidaires repérés
- Des représentations de la santé et une éducation à la santé « défavorables » chez certains habitants

L'offre locale de promotion de la santé : soins et prévention

L'offre hospitalière locale est principalement constituée de trois établissements de santé :

- Le centre hospitalier de Redon
- 2 hôpitaux locaux à Carentoir et Grand-Fougeray

Une unité d'Hospitalisation à Domicile vient d'être créée cette année sur Redon (HAD).

Sept projets de maisons et pôles de santé devraient voir le jour d'ici l'année 2010.

L'offre de médecine libérale est déficitaire sur certains cantons du pays :

La Gacilly, Grand-Fougeray, Maure-de-Bretagne et Guémené-Penfao. Le canton d'Allaire est en zone fragile et l'équilibre démographique observé sur les autres cantons mérite d'être surveillé.

Au niveau de l'offre en infirmiers libéraux ou en SSIAD, les bassins de vie de Guipry (très sous-doté) et de La Gacilly (sous-doté) sont déficitaires. Les autres bassins de vie du pays sont en zone intermédiaire.

Quelques structures ou permanences de prévention de la santé sont présentes localement mais ne sont pas géographiquement accessibles pour toutes les communes du pays (psychiatrie, addictologie, centre de planification).

Les interventions collectives de promotion de la santé sont davantage le fait d'acteurs locaux dont la santé n'est pas la mission principale (action sociale, insertion, milieu scolaire...). Le dynamisme de ces derniers a conduit à l'élaboration de différents projets : forums santé jeunes, conférences débats alimentation et maladies environnementales, rencontres citoyennes sur la prévention du suicide, ateliers bien-être...

Ces derniers s'appuient le plus souvent sur les compétences d'intervenants départementaux de prévention.

Au regard des actions menées sur ce champ, plusieurs initiatives ciblées ou grand public sont organisées ponctuellement ou plus régulièrement dans certaines structures du pays. Ces interventions méritent d'être renforcées et accompagnées. Il serait également intéressant de développer de nouveaux projets et de les délocaliser sur le territoire pour assurer une plus grande égalité d'accès.

Des priorités locales de santé

Au vu de cet ensemble de données et des constats partagés par les acteurs du pays, quatre priorités locales de santé pourront être déclinées dans le projet territorial de promotion de la santé à élaborer :

- les consommations à risque de l'alcool et les usages de drogues
- la souffrance psychique et le phénomène suicidaire
- la nutrition et les maladies associées
- Une quatrième priorité transversale et grand public autour de la prévention santé (primaire et secondaire) et l'accès aux droits à la santé et aux soins.

Deux types de publics seront ciblés en priorité :

- Les jeunes : enfants, adolescents, jeunes adultes et leur sphère familiale
- Les personnes vulnérables socialement

Mais aussi un public relais : les acteurs locaux (professionnels, bénévoles et élus)

