

Le professeur Belpomme à Redon

Paroles d'expert

Dans le cadre de nos conférences, le professeur Dominique Belpomme, spécialiste du cancer, est venu à Redon parler du droit à la santé durable, un thème qui lui est cher.

A l'initiative de la Mutuelle des Pays de Vilaine, s'est tenue le 8 novembre dernier à Manivel Cinéma, à Redon, une conférence du professeur Dominique Belpomme, cancérologue à l'hôpital Georges-Pompidou à Paris (*lire l'encadré « Pour en savoir plus »*). Cancers, dangers sanitaires et pollutions chimiques, revendication du droit à la santé durable : tels étaient les thèmes de cette réunion. Assurément, le cœur de métier de la mutuelle est de faire de la complémentaire maladie en remboursant à ses adhérents les consultations, les médicaments, les appareillages, les soins et les hospitalisations, autant de frais engagés pour soigner

des pathologies bénignes, mais également pour traiter ou accompagner des pathologies lourdes, aujourd'hui en nombre croissant. Cependant, la mutuelle est aussi dans son rôle lorsqu'elle donne la parole à des scientifiques ou à des experts pour organiser la prévention des maladies. Elle permet ainsi d'informer les plus grands et d'éduquer les plus jeunes – une volonté qu'elle a également à l'esprit en mettant en place d'autres actions de terrain, notamment avec les écoles et les structures de restauration collective.

Lors de sa venue, le professeur Belpomme nous disait en substance : « Dans notre civilisation, les êtres vivants et notamment

les humains sont exposés à des pollutions de tous ordres – urbaines, industrielles, professionnelles, agricoles, domestiques –, mais également à des pollutions volontaires, notamment par le biais des additifs alimentaires. Les nombreuses substances chimiques incriminées sont cancérigènes, mutagènes et reprotoxiques (CMR). Etant donné que ce n'est pas la dose qui est déterminante, mais la répétition de la dose, l'exposition des êtres humains à des toxicités chroniques pendant dix, vingt, voire trente ans constitue autant de bombes à retardement qui entraîneraient, entre autres choses, l'explosion des cancers (seulement 15 % seraient dus aux addictions), des maladies neurodégénératives (alzheimer, parkinson...) ou immunodépressives et, bien sûr, quantité de souffrances, de handicaps, de déstabilisations, de marginalisations, de morts prématurées et, par voie de conséquence, des coûts économiques mis à la charge de la société et notamment des régimes d'assurance maladie. » ♦

Les prochaines conférences

- **Le 18 janvier** : « Les OGM sous toutes leurs facettes », par Christian Velot, chercheur, maître de conférences en génétique moléculaire à l'université Paris-Sud, membre du conseil scientifique du Criigen.
- **Le 12 février** : « Les pesticides sont partout, jusque dans la rosée du matin », par François Veillerette, chercheur, président du Mouvement pour les droits et le respect des générations futures.
- **Le 31 janvier** : « Nutrition et maladies de civilisations », par le professeur Joyeux, cancérologue au CHU de Montpellier, spécialiste en nutrition, alimentation et cancer.
- **Le 7 février** : « Les polluants chimiques et les OGM dans l'alimentation, les effets sur la santé », par Gilles Eric Séralini, professeur à l'université de Caen et président du Criigen.
- **Le 21 mars** : « Concevoir une alimentation durable pour la préservation de la santé et de l'environnement », par Christian Rémésy, directeur de recherche à l'Inra (il a également dirigé l'unité « Maladies métaboliques et micronutriments » de cet institut et a consacré sa carrière au développement de la nutrition préventive).

Pour en savoir plus

❖ Le professeur Dominique Belpomme est cancérologue à l'hôpital européen Georges-Pompidou à Paris, professeur à l'université Paris-V, président de l'Association pour la recherche thérapeutique anti-cancéreuse (Artac : 57-59, rue de la Convention, 75015 Paris ; www.artac.info ; artac.cerc@wanadoo.fr), président de la Société européenne de santé environnementale et expert auprès de la Commission européenne. Il est aussi l'auteur de nombreux ouvrages, parmi lesquels *Avant qu'il ne soit trop tard* (Fayard, 302 pages, 20 euros), *Guérir du cancer ou s'en protéger* (Fayard, 444 pages, 22 euros) et *Ces maladies créées par l'homme* (Albin Michel, 384 pages, 19,50 euros).

Votre mutuelle donne la parole à des scientifiques pour favoriser la prévention des maladies, notamment celles liées à l'environnement.