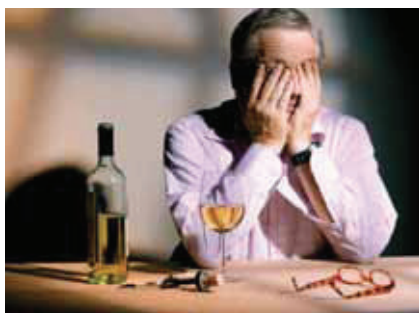


A la Mutuelle des pays de Vilaine

Des consultations en accès gratuit

N'hésitez pas à prendre rendez-vous pour bénéficier de ces vrais services.

Alcool assistance: le premier lundi après-midi du mois



L'alcool a des conséquences néfastes sur de nombreux aspects de la vie sociale et familiale, ainsi que sur la santé. L'association Alcool Assistance propose son aide aux malades alcooliques et à leur entourage familial ou amical. N'hésitez pas à venir chercher conseil auprès d'une personne qualifiée, en toute confidentialité.

Pour rencontrer Pascal Legris, prenez rendez-vous au 02 99 64 30 96 (consultations le premier lundi du mois, de 13 h 30 à 17 h 30).

Le chèque santé, pour aider les plus démunis à payer leur mutuelle: le deuxième lundi du mois

Si vous avez de petits revenus, n'hésitez pas à rencontrer l'une des collaboratrices de la Mutuelle des pays de Vilaine pour étudier votre droit éventuel à une aide permettant de financer partiellement le coût de votre mutuelle et pour établir le dossier à l'aide des justificatifs de revenus de votre foyer.

Pour prendre rendez-vous avec Liliane Le Merrer, appelez la mutuelle au 02 99 72 13 00 (consultations le deuxième lundi du mois de 9 heures à 12 h 30).

Défense de vos droits: le quatrième lundi du mois

Que ce soit au niveau national ou européen, la Fnath œuvre à l'amélioration du sort des accidentés de la vie (victimes d'accidents du travail ou de la route, de

maladies professionnelles, de catastrophes naturelles ou industrielles, d'accidents médicaux ou domestiques, d'agressions ou d'actes terroristes) comme de toutes les personnes handicapées, invalides ou malades et de leurs ayants droit.

Karine Courtois.



DR



Gérard Boudard.

DR

Pour rencontrer Gérard Boudard ou Karine Courtois, assistants juridiques, prenez rendez-vous au 02 99 72 13 00 (consultations le quatrième lundi de chaque mois, de 8 h 30 à 12 heures et de 14 à 17 heures).

Diététique: le premier mercredi du mois



La diététique est l'art et la science de bien se nourrir pour vivre mieux et plus longtemps. Les conseils en diététique aident à adopter une alimentation saine et équilibrée, à éviter ou à combattre les surcharges pondérales et à prévenir les risques de maladie.

Pour rencontrer Céline Douard, diététicienne DE, prenez rendez-vous au 02 99 72 13 00 (consultations le premier mercredi du mois, de 9 heures à 12 h 30 et de 14 à 18 heures).

UFC-Que choisir: le deuxième mercredi après-midi du mois

L'association UFC-Que choisir, composée de militants bénévoles, propose son aide pour tout problème lié à la consommation. Ses domaines d'action sont l'accueil et l'information des consommateurs, l'instruction de litiges, la réalisation d'enquêtes et de sondages sur le terrain, d'études comparatives des prix et des services, et la représentation des consommateurs dans les différentes instances officielles.

Pour prendre rendez-vous, appelez la mutuelle au 02 99 72 13 00 (consultations le deuxième mercredi du mois, de 13 h 30 à 17 h 30).

Ecoute psychologique: le deuxième vendredi du mois

Grâce à la Fnath, cette consultation accueille les handicapés, les accidentés, les malades et leurs ayants droit, avec



respect et en toute confidentialité, leur permettant ainsi de s'exprimer, de partager leur histoire et leurs sentiments. Elle leur offre écoute, analyse et réflexion, elle les conseille et les oriente.

Pour rencontrer Sandrine Bellanger, psychologue, prenez rendez-vous au 02 99 72 13 00 (consultations le deuxième vendredi du mois, de 9 heures à 12 h 30 et de 14 à 17 heures).

Toutes ces consultations se déroulent au siège de la mutuelle, 13, rue des Douves à Redon. ♦