

❖ **Conférence** du docteur Claude Lesné, chercheur au CNRS, département de santé publique, faculté de médecine, université Rennes 1.

Les innombrables produits chimiques utilisés au quotidien et désormais omniprésents dans notre environnement peuvent avoir des conséquences graves sur notre état de santé. (Pour plus d'informations sur cette conférence, lire en page 29.)

Samedi 10 avril : « Déchets ménagers, une responsabilité partagée »



❖ **Organisateur :**

Conseil de développement du pays de Redon-Bretagne sud. Tél. 02 99 70 38 49. E-mail :

democratie@pays-redon-vilaine.fr.

❖ **Film :** *Déchets à ménager*, de Cécile Couraut, produit par le Cniid.

❖ **Débat** précédé de témoignages d'acteurs du territoire impliqués dans des démarches de réduction des déchets :

- « Donner une deuxième vie aux objets », par l'association Recycle et Don de Guéméné.

- Des citoyens, « ambassadeurs de tri », vont à la rencontre de leurs voisins.

- « Prévention des déchets », par le Smictom du nord de l'arrondissement de Redon.

- « Rando déchets à Peillac », projection d'un film réalisé par Pégase et produit par le Conseil de développement.

A l'issue de chaque soirée, l'équipe de Biocoop-Le Héron bleu offrira une dégustation de produits (tél. 02 99 72 21 08 : e-mail heron.bleu@wanadoo.fr). ♦

* Renseignements au 02 99 72 28 20 et réservation avec règlement possible dans les sept jours précédant chaque date auprès de Ciné Manivel : 12, quai Jean-Bart, BP 70528, 35605 Redon cedex (cinemanivel@cinemanivel.fr).



Pays de Redon-Bretagne sud

Premiers résultats du diagnostic local de santé

Le diagnostic local de santé réalisé par l'animatrice territoriale de santé Marjorie Chanlot est désormais disponible sur le site Internet du pays de Redon-Bretagne sud⁽⁴⁾. Investie dans le soutien à ce travail d'animation territoriale de santé, la Mutuelle des pays de Vilaine vous présente les éléments marquants de cette étude.

L'animation territoriale de santé a comme champ d'intervention la promotion de la santé. Cette démarche relève d'un concept positif de la santé visant à mettre en valeur les ressources sociales ou individuelles et les capacités physiques (chartre d'Ottawa, 1986) pour offrir aux personnes les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur santé et d'améliorer celle-ci.

Selon la charte d'Ottawa, la promotion de la santé doit passer par :

- l'élaboration de politiques de santé ;
- la création d'un environnement favorable et sain ;
- le développement d'actions communautaires, de partenariats ;
- l'acquisition et le renforcement d'aptitudes individuelles ;
- l'évolution des pratiques des services et des professionnels participant à la promotion de la santé.

Avant d'entrer dans la mise en œuvre d'un projet territorial de promotion de la santé, il faut identifier des priorités de santé, notamment à partir d'indices de morbidité⁽²⁾ et de mortalité⁽³⁾ compulsés dans un diagnostic local de santé.

La mortalité dans le pays de Redon-Bretagne sud⁽⁴⁾

Constats

Pour la période 2000-2006, plusieurs constats généraux s'imposent lorsqu'on compare la situation du pays de Redon-Bretagne sud à celle de la France.

❖ Une surmortalité⁽⁵⁾ générale pour les hommes comme pour les femmes est observée, avec un taux de mortalité supérieur à ceux observés au niveau national. Le pays de Redon-Bretagne sud occupe malheureusement le premier rang pour la mortalité défavorable

des vingt et un pays bretons. Seul le canton de Maure-de-Bretagne occupe une position comparable à celle de la France.

❖ On note également une mortalité prématurée⁽⁶⁾ masculine supérieure (+ 29 % par rapport aux données nationales et quatrième rang des mortalités élevées sur les vingt et un pays bretons) et une mortalité évitable liée à des comportements à risque (+ 38 % par rapport aux données nationales).

Décès : les chiffres et les principales causes

❖ Mortalité masculine sur la période 2000-2006 : 496 décès sont enregistrés en moyenne annuelle.

Les principales causes de décès chez les hommes sont :

- les cancers, avec 164 décès par an, soit 33,06 % ;
- les maladies de l'appareil circulatoire, avec 132 décès par an, soit 26,61 % ;
- les autres causes (non définies), avec 125 décès par an, soit 25,20 % ;
- les morts violentes, avec 54 décès par an, soit 10,89 % ;
- l'alcoolisme, avec 21 décès par an, soit 4,23 %.

❖ Mortalité féminine sur la période 2000-2006 : 472 décès sont enregistrés en moyenne annuelle.

Les principales causes de décès chez les femmes sont :

- les maladies de l'appareil circulatoire, avec 166 décès par an, soit 35,17 % ;
- les autres causes (non définies), avec 163 décès par an, soit 34,53 % ;
- les cancers, avec 108 décès par an, soit 22,88 % ;
- les morts violentes, avec 28 décès par an, soit 5,93 % ;

- l'alcoolisme, avec 7 décès par an, soit 1,48 %.

❖ Causes de décès observées comparées à la moyenne nationale

Chez les hommes, on observe sur le pays de Redon-Bretagne sud une surmortalité générale, toutes causes confondues, de + 23 %, avec des spécificités inquiétantes. Le taux de surmortalité masculine est ainsi de :

- + 73 % pour l'alcoolisme ;
- + 71 % pour le suicide ;
- + 50 % pour les accidents de la circulation ;
- + 25 % pour les maladies de l'appareil circulatoire ;
- + 17 % pour les cancers (+ 61 % pour le cancer des voies aérodigestives et + 41 % pour celui de la prostate).

Les cantons de Pipriac et Saint-Nicolas-de-Redon sont les plus concernés par cette surmortalité masculine.

Chez les femmes, on observe sur le pays de Redon-Bretagne sud une surmortalité générale, toutes causes confondues, de 20 %, avec des spécificités inquiétantes. Le taux de surmortalité féminine est ainsi de :

- + 66 % pour l'alcoolisme ;
- + 43 % pour le suicide ;
- + 32 % pour les maladies de l'appareil circulatoire ;
- + 11 % pour les cancers (+ 59 % pour le cancer des voies aérodigestives).

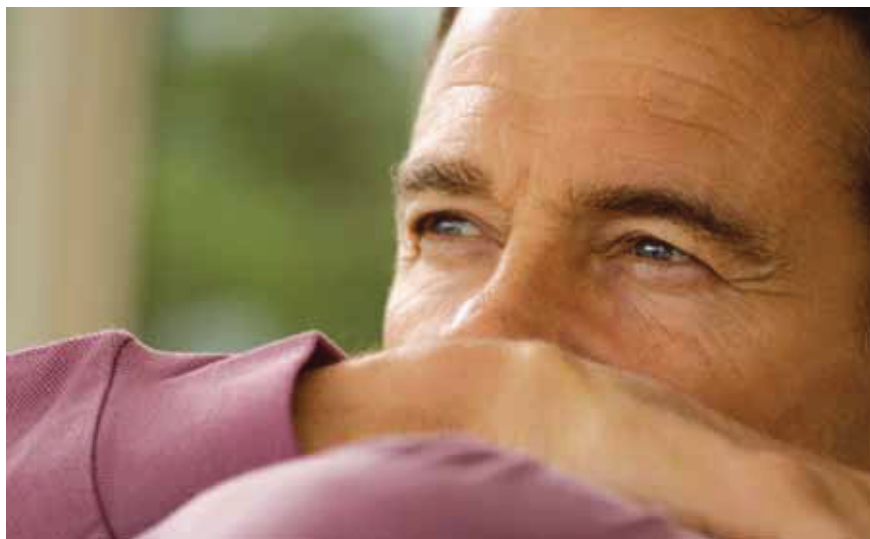
Evolutions défavorables entre les périodes 1991-1999 et 2000-2006

❖ Evolutions défavorables chez les hommes

- Les hommes du pays de Redon-Bretagne sud sont toujours au premier rang de la mortalité générale en Bretagne.
- Une augmentation du nombre moyen de décès par cancer de 11 % est observée.
- Le canton de Grand-Fougeray est désormais en position de surmortalité par rapport à la moyenne française.
- La mortalité avant 65 ans est passée de 23 à 29 %.

❖ Evolutions encourageantes chez les hommes

- La mortalité par cancer du côlon-rectum n'est plus supérieure à la moyenne nationale et l'on observe par rapport à la France une « sous-mortalité » par cancer de la trachée, des bronches ou des poumons.
- Une très légère baisse du nombre de morts violentes est observée.



❖ Evolutions défavorables chez les femmes

• Les femmes du pays de Redon-Bretagne sud sont toujours au premier rang de la mortalité générale en Bretagne (de + 11 % à + 20 %).

- Une hausse de 23 % de la moyenne annuelle de décès par cancer est constatée.
- Les cantons de Redon et d'Allaire sont désormais en position défavorable par rapport au niveau de la mortalité générale.

• La mortalité prématurée féminine reste élevée et à prévenir localement.

• On note enfin l'apparition d'une surmortalité par suicide et par cancer des voies aérodigestives.

❖ Evolutions encourageantes chez les femmes

- La situation de mortalité prématurée est comparable à la moyenne nationale, c'est-à-dire que la mortalité avant 65 ans évitable liée à des comportements à risque est similaire à celle observée en France.
- La mortalité par cancer du côlon-rectum se rapproche du niveau national.

Les priorités de santé validées pour le pays de Redon-Bretagne sud

Au regard de tous ces données statistiques, quatre priorités en santé ont été validées.

❖ Les consommations à risque d'alcool et les usages de drogues, avec deux enjeux :

- renforcer la lutte contre l'alcoolisation, l'expérimentation précoce, les comportements dangereux associés et l'usage d'autres substances psychoactives ;
- favoriser la promotion de la prise en charge de l'alcoolisme.

❖ La souffrance psychique et le phénomène suicidaire, avec deux enjeux :

- prévenir les actes suicidaires (tentatives de suicide et suicides) ;
- contribuer au renforcement du bien-être et de l'estime de soi des habitants à tous les âges de la vie.

❖ La nutrition et les maladies associées, avec deux enjeux :

- encourager l'adoption de comportements favorables à la santé (alimentation et activité physique) ;
- lutter contre les risques et les maladies cardiovasculaires (diabète, hypertension, hypercholestérolémie), les cancers associés à une mauvaise hygiène alimentaire, le surpoids et l'obésité.

❖ Une approche transversale et grand public, avec deux enjeux :

- renforcer la participation à la prévention primaire (information) et secondaire (dépistage, vaccination) ;
- contribuer à l'accès aux droits à la santé et lutter contre le renoncement aux soins. Les publics ciblés en priorité sont les jeunes et leur famille, ainsi que les personnes socialement vulnérables. Pour atteindre ces publics, les élus et les acteurs locaux seront des relais primordiaux. ♦

(1) www.pays-redon-vilaine.fr/actualite.php.

(2) Morbidité : nombre de personnes souffrant d'une maladie donnée pendant un temps donné, en général une année, dans une population.

(3) Mortalité : nombre de décès rapporté dans une population pour un temps donné.

(4) Données actualisées de l'observatoire régional de santé (ORSB).

(5) Surmortalité : taux de mortalité anormalement élevé ou supérieur à un autre, jugé normal ou non.

(6) Mort prématurée : part des décès avant 65 ans dans la mortalité générale.