

## ENTRETIENS D'ACCOMPAGNEMENT

**Vous pouvez bénéficier d'un accompagnement bienveillant par les permanents des associations ci-après au sein de "Ressources Santé Pays de Vilaine", située 2 grande rue 35600 Redon (filiale de la Mutuelle des Pays de Vilaine)**

<p>L'association "UNAFAM - Union NAtionale des Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques" accompagne les proches des personnes malades ou handicapées psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépression sévère ou troubles obsessionnels compulsifs).</p> <p><a href="http://www.unafam.org">www.unafam.org</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 2èmes vendredis du mois*, 14h - 17h, sur RDV à <a href="mailto:jeaninepoirier@orange.fr">jeaninepoirier@orange.fr</a></li> <li>• coordonnées de l'Unafam sur Rennes : 02.99.53.88.93 ou 35@unafam.org</li> </ul>
<p>L'Association "Alcool Assistance 35" accompagne les personnes en difficulté avec l'alcool et leurs proches.</p> <p><a href="http://www.alcoolassistance.net">www.alcoolassistance.net</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 1ers lundis du mois*, 14h-17h30, entretiens individuels avec M. Alain QUELARD sur RDV au 02.99.64.30.96 ou 06.63.21.62.30</li> <li>• tous les 2èmes vendredis du mois*, 18h-20h, groupe d'écoute et de parole, sur inscription : 06.78.86.52.08 ou <a href="mailto:francois.moureau@neuf.fr">francois.moureau@neuf.fr</a></li> </ul>
<p>L'Association "Échanges et partage deuil, deuil jeunesse" accompagne les jeunes et les enfants qui ont un deuil à faire, selon des méthodes pédagogiques adaptées à chaque âge.</p> <p><a href="http://www.echangeetpartagedeuil.fr">www.echangeetpartagedeuil.fr</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 3èmes mercredis du mois*, 14h-18h, entretiens individuels,</li> <li>• tous les 2èmes samedis du mois*, 10h30-12h, groupe d'écoute et de soutien, sur RDV ou inscription : 06.80.23.57.05 ou <a href="mailto:echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr">echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr</a></li> </ul>
<p>L'Association "Échanges et partage deuil, deuil jeunesse" accompagne les adultes qui ont un deuil à faire.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 1ers vendredis du mois*, 14h-18h, entretiens individuels,</li> <li>• tous les 3èmes vendredis du mois*, 20h-22h30, groupe d'écoute et de soutien, sur RDV ou inscription : 02.99.71.87.84 ou 06.37.42.76.68 ou <a href="mailto:echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr">echangeetpartagedeuil@wanadoo.fr</a></li> </ul>
<p>L'Association "UFC que choisir du Pays de Redon" accompagne toute personne confrontée à un litige qui l'oppose personnellement à un professionnel, suite à la fourniture d'un bien ou d'un service par ce dernier.</p> <p><a href="http://www.quechoisir.org">www.quechoisir.org</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 2èmes mercredis du mois*, 14h-18h, entretiens individuels sur RDV au 02.23.63.92.02</li> <li>• tous les 3èmes lundis du mois*, 10h-12h, entretiens individuels sans rdv pour les litiges liés à la santé</li> </ul>

<p><b>Le groupe "Diabet'Accueil"</b> accueille, informe, oriente les personnes confrontées à un diabète et/ou les personnes de leur entourage.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 1ers lundi du mois*, 9h30-11h30, accès à une permanence ou entretiens individuels sur RDV au 02.99.91.81.16 ou 06.99.64.56.66</li> <li>• tous les 3èmes mercredis du mois*, 10h-12h, accès à une permanence ou entretiens individuels sur RDV au 02.99.91.24.41. ou christiancadudal@orange.fr</li> </ul>
<p><b>Le Club Cœur et Santé</b> propose de l'activité physique adaptée aux personnes concernées par des problèmes cardio-vasculaires, de poids, de diabète...  <a href="http://www.fedecardio-bretagne.org">www.fedecardio-bretagne.org</a>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 2èmes lundis du mois*, 10h-12h, entretiens individuels, sans rdv pour découvrir les activités du club.</li> <li>• Renseignements : Philippe 06 74 21 48 10 ou Chantal 02 99 72 11 97 ou clubcoeurtsanteredon@gmail.com</li> </ul>
<p><b>L'Association "les Riposteuses de Redon"</b> propose de l'activité physique adaptée aux personnes ayant été soignées pour un cancer du sein.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 4èmes jeudis du mois*, 14h-17h, entretiens individuels pour découvrir les activités de l'association. sur RDV au 06.11.45.95.39 avec Isabelle Hollebecq.</li> <li>• <a href="http://www.solutionripostebretagne.bzh">www.solutionripostebretagne.bzh</a></li> </ul>
<p><b>L'Association "Contact"</b> accompagne les familles et amie-s à comprendre et à accepter l'orientation sexuelle de leur proche (ex : homosexualité...).</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 3èmes jeudis du mois*, 14h - 17h, entretiens individuels sur RDV : au 06.72.22.09.92 ou 35@asso-contact.org</li> <li>• <a href="http://www.asso-contact.org">www.asso-contact.org</a></li> </ul>
<p><b>L'Association "Tous Sensibles"</b> informe sur les troubles de santé liés aux pollutions électromagnétiques et chimiques et propose des pratiques les limitant.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 2èmes jeudis du mois*, 9h30-11h30, groupe de soutien et de parole "Les ondes et les produits chimiques : symptômes, préventions, astuces au quotidien »</li> <li>• Renseignements : 02.56.50.11.44 ou toussensibles@laposte.net</li> </ul>
<p><b>Le "Relais Maman Blues"</b> anime des temps d'écoute, d'échanges et de soutien, entre parents et futurs parents, sur la difficulté d'être mère. Il est animé par une professionnelle de ce domaine.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 4èmes vendredis du mois*, 18h-20h, sur RDV</li> <li>• Renseignements et rdv : Mme Céline ESNAUD, référente Maman Blues Redon, 07 67 29 77 49</li> </ul>
<p><b>La "Ligue contre le cancer"</b> propose accueil, écoute, soutien, orientation, accompagnement des personnes suivies ou ayant été suivies pour un cancer.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• tous les 1er et 3ème vendredis du mois*, 9h30 - 12h, sans RDV</li> <li>• Renseignements Ligue contre le cancer : 02 99 63 67 67 qpm35@ligue-cancer.net</li> </ul>

\* sauf vacances et jours fériés